

# Beta heart®



## Ingredienti:

Crusca di **avena** in polvere (OatWell™) (89 %), grassi vegetali in polvere (olio di semi di girasole, maltodestrine, caseinato di sodio (contenente **latte**)), aroma. Gli ingredienti allergenici, compresi cereali contenenti glutine, sono stati evidenziati in **grassetto**.

## Informazioni nutrizionali

Una porzione: 1 cucchiaino dosatore (7,625 g) Porzioni per contenitore: 30			
	Per 100 g	Per 250 ml di prodotto pronto da consumare*	Per 250 ml di prodotto pronto da consumare**
Energia	1382 kJ (333 kcal)	105 kJ (25 kcal)	211 kJ (51 kcal)
Grassi	9,5 g	0,7 g	1,5 g
di cui: acidi grassi saturi	1,2 g	0,1 g	0,2 g
Carboidrati	24 g	2 g	4 g
di cui: zuccheri	0 g	0 g	0 g
Fibre	39 g	3 g	6 g
Proteine	18 g	1 g	3 g
Sale	0,02 g	0 g	0 g
<b>ALTRE SOSTANZE</b>			
Beta-glucano <sup>1</sup>	20 g	1,5 g	3 g

<sup>1</sup> Contribuisce all'apporto totale di fibre.

\* Prodotto pronto da consumare = 1 cucchiaino dosatore (7,625 g) di prodotto con 250 ml di acqua.

\*\* Prodotto pronto da consumare = 2 cucchiaini dosatori (15,25 g) di prodotto con 250 ml di acqua.

## Nutrizione per esigenze specifiche

Beta heart® è un preparato per bevanda in polvere a base di OatWell™, fonte di beta-glucano d'avena.

È stato dimostrato che il beta-glucano dell'avena abbassa il colesterolo nel sangue.\*

### PROPRIETÀ PRINCIPALI

- 3 g di beta-glucani d'avena contribuiscono alla riduzione del colesterolo nel sangue\* (2 cucchiaini dosatori)
- 1,5 g di beta-glucani d'avena contribuiscono al mantenimento di livelli normali di colesterolo nel sangue\*\* (1 cucchiaino dosatore)
- Senza zuccheri
- Senza edulcoranti artificiali
- Alto contenuto di fibre (3 g per cucchiaino dosatore)
- Fonte di proteine
- 25 kcal per cucchiaino dosatore

### MODALITÀ D'USO

Miscela 2 cucchiaini dosatori con 250 ml d'acqua per ottenere una bevanda senza zuccheri.

Puoi anche miscelarli in 250 ml di succo di frutta o aggiungerli al tuo frullato Formula 1 preferito una volta al giorno.

In alternativa, prepara la tua bevanda con 1 cucchiaino dosatore due volte al giorno.

Per saperne di più, contattami:

\* È stato dimostrato che il beta-glucano dell'avena abbassa il colesterolo nel sangue. L'ipercolesterolemia costituisce un fattore di rischio per lo sviluppo di cardiopatie coronariche. I beta-glucani contribuiscono al mantenimento di livelli normali di colesterolo nel sangue. L'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 3 g di beta-glucano dell'avena. La malattia coronarica ha molteplici fattori di rischio e l'intervento su uno di questi fattori può avere o meno un effetto benefico.

\*\* I beta-glucani contribuiscono al mantenimento di livelli normali di colesterolo nel sangue. Questa affermazione può essere utilizzata solo per alimenti che contengono almeno 1 g di beta-glucani d'avena, crusca d'avena, orzo, crusca d'orzo, oppure dalla miscela di queste fonti per porzioni quantificate. Per poter sostenere questa affermazione bisogna informare il consumatore che l'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 3 g di beta-glucani d'avena, crusca d'avena, orzo, crusca d'orzo o dalla miscela di questi beta-glucani.