HERBALIFE®

Formula 1

Nutritional Shake Mix
Refeição Equilibrada

Sostituto del pasto per il controllo del peso
prodotto dietetico
Substituto de refeição para
controlo de peso e uma
nutrição equilibrada

Con zuccheri e edulcoranti
Com açúcares e edulcorantes

gusto cookies & cream
sabor biscoito & nata

Da consumarsi entro e Numero di lotto:
vedere lato della bustina
Nº de lote e consumir de preferência antes de:
ver a lateral da saqueta

PESO NETTO |
PESO LÍQUIDO: 26 g ℮

CONTIENE PROTEINE DELLA SOIA
CONTÉM PROTEÍNA DE SOJA

Informazioni Nutrizionali • Informação Nutricional

Una porzione • Quantidade por dose: 26 g (1 bustina - 1 saqueta)
Porzioni per bustina • Número de doses por saqueta: 1

Valori Médios	per 100 g por 100 g	per 100 ml di prodotto pronto da consumare* por 100 ml de produto reconstituído*	per 250 ml di prodotto pronto da consumare* por 250 ml de produto reconstituído*
Valore energetico • Valor Energético	354 kcal (1484 kJ)	86 kcal (359 kJ)	216 kcal (901 kJ)
Proteine • Proteínas	38,9 g	7,4 g	18,5 g
Carboidrati • Glúcidos	19,5 g	7,0 g	17,5 g
di cui zuccheri • dos quais açúcares	9,4 g	5,9 g	14,8 g
Grassi • Lípidos	9,0 g	2,58 g	6,45 g
di cui • dos quais			
saturi • ácidos gordos saturados	2,0 g	1,16 g	2,9 g
acidi grassi mono insaturi • ácidos gordos monoinsaturados	1,3 g	0,56 g	1,4 g
acidi grassi poli insaturi • ácidos gordos polinsaturados	5,80 g	0,64 g	1,6 g
acido linoleico • ácido linoleico	3,9 g	0,44 g	1,1 g
Fibra alimentare • Fibra Dietética	19,7 g	2,05 g	5,12 g
Sodio • Sódio	0,74 g	0,12 g	0,31 g

VITAMINE • VITAMINAS		% RDA D.D.R**		% RDA D.D.R**
Vitamina A • Vitamina A	1211,54 µg	139,4 µg	17 %	348,48 µg	44 %
Vitamina D • Vitamina D	9,62 µg	1 µg	20 %	2,5 µg	50 %
Vitamina E • Vitamina E	19,23 mg	2,04 mg	17 %	5,1 mg	43 %
Vitamina C • Vitamina C	57,69 mg	7,75 mg	10 %	19,38 mg	24 %
Tiamina • Tiamina	1,08 mg	0,15 mg	14 %	0,38 mg	35 %
Riboflavina • Riboflavina	1,62 mg	0,35 mg	25 %	0,88 mg	63 %
Niacina • Niacina	20,77 mg	2,25 mg	14 %	5,63 mg	35 %
Vitamina B6 • Vitamina B6	1,92 mg	0,25 mg	18 %	0,62 mg	44 %
Folato • Ácido Fólico	230,77 µg	28,6 µg	14 %	71,59 µg	36 %
Vitamina B12 • Vitamina B12	1,92 µg	0,63 µg	25 %	1,58 µg	63 %
Biotina • Biotina	96,15 µg	13,6 µg	27 %	34,01 µg	68 %
Acido Pantotenico • Ácido Pantoténico	6,54 mg	1 mg	17 %	2,5 mg	42 %
MINERALI • SAIS MINERAIS					
Calcio • Cálcio	434,62 mg	166,74 mg	21 %	416,85 mg	52 %
Ferro • Ferro	24,42 mg	2,6 mg	18 %	6,47 mg	46 %
Fosforo • Fósforo	711,54 mg	167,7 mg	24 %	419,33 mg	60 %
Magnesio • Magnésio	133,46 mg	26,2 mg	7 %	65,6 mg	17 %
Zinco • Zinco	13,81 mg	1,8 mg	18 %	4,54 mg	45 %
Iodio • Iodio	153,23 µg	19,3 µg	13 %	48,34 µg	32 %
Potassio • Potássio	617,31 mg	223,85 mg	11 %	559,63 mg	28 %
Rame • Cobre	1,92 mg	0,2 mg	20 %	0,53 mg	53 %
Selenio • Selénio	76,38 µg	7,9 µg	14 %	19,86 µg	36 %
Manganese • Manganês	1,88 mg	0,2 mg	10 %	0,50 mg	25 %

* Prodotto pronto da consumare = per porzione (26 g) con 250 ml latte parzialmente scremato (1,5 % di grassi)
Produto reconstituído = dose de 26 g com 250 ml de leite meio-gordo (1,5 % de lípidos)
** Razione Giornaliera Raccomandata • Dose Diaria Recomendada
Prodotto conforme al Decreto n° 519/98 del Ministero della Salute.
Este produto cumpre os requisitos de composição para os substitutos de refeição

INGREDIENTI: Proteine isolate di soia (40,8 %), briciole di biscotto (farina di frumento, farina di riso, farina d'avena, farina di malto d'orzo, zucchero, cacao, farina di granturco, sale), emulsionante (lecitina di soia), fruttosio, inulina, fibra di avena, polidestrosio, olio di soia, addensanti (gomma di guar polvere, gomma di xantan, carragenina, pectine), crusca di avena, proteine del latte concentrate, aromi **(contenenti lattosio)**, calcio citrato, destrosio, potassio fosfato, sodio cloruro, antiagglomerante (biossido di silicio), edulcoranti (sucralosio, acesulfame K), olio di colza, magnesio ossido, zenzero radice in polvere (0,08 %), acido L-ascorbico, ferro fumarato, DL-alfa tocoferil acetato, liquirizia radice in polvere (0,038 %), nicotinamide, papaia in polvere (0,02 %), zinco ossido, rame gluconato, palmitato di retinile, calcio D-pantotenato, colecalciferolo, antiossidanti (palmitato di ascorbile, DL-alfa tocoferolo), piridossina cloridrato, cianocobalamina, manganese carbonato, riboflavina, tiamina cloridrato, acido pteroil-monoglutammico, potassio ioduro, sodio selenito, D-biotina. **CONTIENE LATTE, SOIA E GLUTINE.**

INGREDIENTES: Proteína de soja isolada (40,8 %), pedacitos de bolacha (farinha de trigo, farinha de arroz, farinha de aveia, farinha de malte de cevada, açúcar, cacau, farinha de milho, sal), emulsionante (lecitina de soja), frutose, inulina, fibra de aveia, polidextrose, óleo de soja, espessantes (goma de guar, goma xantana, carragenina, pectinas), farelo de aveia, concentrado de proteína de leite, aromas **(contendo lactose)**, citrato de cálcio, dextrose, fosfato de potássio, cloreto de sódio, antiaglomerante (dióxido de silício), edulcorantes (sucralose, acesulfamo K), óleo de colza, óxido de magnésio, raiz de gengibre em pó (0,08 %), ácido L-ascórbico, fumarato de ferro, acetato de DL-alfa-tocoferilo, raiz de alcaçuz em pó (0,038 %), nicotinamida, papaia em pó (0,02 %), óxido de zinco, gluconato cúprico, palmitato de retinilo, D-pantotenato de cálcio, colecalciferol, antioxidantes (palmitato de ascorbilo, DL-alfa-tocoferol), cloridrato de piridoxina, cianocobalamina, carbonato de manganésio, riboflavina, cloridrato de tiamina, ácido pteroilmonoglutâmico, iodeto de potássio, selenito de sódio, D-biotina. **CONTÉM LEITE, SOJA E GLÚTEN.**

Importato da • Importado por: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED The Atrium, 1 Harefield Road, Uxbridge, Middlesex UB8 1EX, U.K.
Distribuito da: HERBALIFE ITALIA, S.P.A., Viale Citta d'Europa 819, 00144 Roma — Prodotto in Italia
Distribuído por: HERBALIFE INTERNATIONAL, S.A., Avenida Infante D. Henrique, Nº 347, 1800-218 Lisboa, Portugal — Fabricado em Itália
Prodotto in Italia da: Fine Foods NTM S.P.A Via Berlino 39, 24040 Zingonia-Italy — PKT2657IT.PO-01

©2013 HERBALIFE

Formula 1 Nutritional Shake è un delizioso e sano sostituto del pasto che fornisce un eccellente apporto equilibrato di proteine di alta qualità dalla soia e dal latte, nutrienti essenziali combinati con ingredienti botanici. Da gustare come una nutriente colazione, pranzo o cena per una sana alimentazione per il controllo del peso. Miscelato con 250 ml di latte parzialmente scremato, ogni porzione di Formula 1: • Apporta 216 kcal • Fornisce fibre • È ricca di proteine che aiutano a mantenere la massa muscolare • Fornisce vitamine e minerali incluse le vitamine del gruppo B, quali riboflavina, B6 e B12, che contribuiscono al normale metabolismo energetico • Contiene vitamina E, selenio e zinco che contribuiscono alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo.
MODALITÀ D'USO: Per preparare un delizioso shake, miscelare il contenuto di 1 bustina (26 g) con 250 ml di latte parzialmente scremato (1,5 % di grassi). Utilizzare questo prodotto come parte di una dieta bilanciata e variata abbinato ad un sano stile di vita.
Per il controllo del peso: la sostituzione di due pasti al giorno con un sostituto del pasto contribuisce, in regime di dieta ipocalorica, alla perdita di peso. Sostituire due pasti al giorno con altrettanti deliziosi shake e consumare un pasto nutriente.
Per una sana alimentazione e mantenimento del peso: la sostituzione di un pasto al giorno con un sostituto del pasto contribuisce, in regime di dieta ipocalorica, al mantenimento del peso, dopo la perdita di peso. Sostituire un pasto al giorno con un delizioso shake e consumare due pasti nutrienti.
Conservare in luogo fresco e asciutto.
Garanzia di 30 giorni soddisfatti o rimborsati.
Questo prodotto è acquistabile esclusivamente attraverso i Distributori Indipendenti / Incaricati alla Vendita Herbalife ed è assistito dalla garanzia Herbalife. Chiedi al tuo Distributore tutti i dettagli.
Il prodotto è concepito per essere abbinato ad una dieta ipocalorica che deve prevedere il consumo di altri alimenti e ad una regolare attività fisica. E' necessario mantenere un adeguato apporto di liquidi. E' importante seguire le modalità d'uso.
AVVERTENZE: Prima di utilizzare questo prodotto o di iniziare qualsiasi programma di controllo del peso è consigliabile consultare un medico. Ciò è particolarmente importante per gli individui con problemi renali cronici o diabete insulino-dipendente.

A Bebida Nutricional **Fórmula 1** é uma refeição deliciosa e equilibrada, que fornece um excelente equilíbrio de proteínas de leite e de soja de elevada qualidade, nutrientes essenciais e plantas. Saboreie como um pequeno-almoço equilibrado, almoço ou jantar, para o seu bem-estar e controlo de peso eficaz. Quando misturada com 250 ml de leite meio gordo, cada bebida fornece: • 216 calorias • Fornece fibra • Alto teor de proteínas, para ajudar a manter a massa muscular magra • Vitaminas e minerais, incluindo vitaminas do complexo B: riboflavina, B6 e B12 que contribuem para um metabolismo energético normal • Vitamina E, selénio e zinco que contribuem para proteger as células do stress oxidativo.
MODO DE EMPREGO: Saboreie um Batido Fórmula 1, todos os dias, como uma refeição nutritiva. Misture o conteúdo da saqueta (26 g com 250 ml de leite meio-gordo (1,5 % de lípidos). Integre o consumo deste produto numa dieta alimentar equilibrada e variada, aliada a um estilo de vida ativo e saudável.
Para controlar o peso: Substituir duas refeições diárias de uma dieta hipocalórica por substitutos de refeição contribui para perder peso. Substitua duas refeições diárias por este delicioso batido e coma uma refeição nutritiva.
Para uma nutrição equilibrada e manutenção de peso: Substituir uma refeição diária de uma dieta hipocalórica por um substituto de refeição ajuda a manter o peso, após a perda do mesmo. Substitua uma refeição por dia por este delicioso batido e coma duas refeições nutritivas.
Conservar em local fresco e seco.
Garantia de reembolso de 30 dias.
Este produto, formulado exclusivamente, está disponível apenas através de Distribuidores Independentes Herbalife.
Este produto destina-se a ser usado no âmbito duma dieta restritiva para alimentos energéticos, em conjunto com outros alimentos e uma atividade física regular. É importante manter uma ingestão adequada de líquidos. O modo de emprego deve ser respeitado.
ADVERTÊNCIAS: Antes de usar este produto como parte de um programa de controlo de peso, deve consultar o seu médico. Tal é especialmente importante em pessoas com problemas renais, hepáticos crónicos ou diabetes insulinodependente.

PKT2657IT.PO-01.indd 2 10/26/12 9:53 AM