

FORMULA 1 FRUTTI DI BOSCO



Cod. 4470

Ingredienti: proteine isolate di **soia**, fruttosio, inulina, fibra di **avena** senza glutine, olio di **soia**, miscela di minerali (citrato di calcio, ossido di magnesio, fumarato ferroso, selenito di sodio, ossido di zinco, carbonato di manganese, cloruro di cromo (III), ioduro di potassio, citrato di rame), aromi naturali, potassio fosfato, emulsionante (lecitina di **soia**), semi di lino biologici¹ in polvere, addensanti (gomma di xanthan, gomma di guar), colorante (rosso di barbabietola), miscela di vitamine (acido L-ascorbico (Vit. C), acetato di DL-alfa-tocoferile (Vit. E), nicotinamide (Niacina), acetato di retinile (Vit. A), calcio D-pantotenato (Acido pantotenico), D-biotina (Biotina), coelcalciferolo (Vit. D), fillochinone (Vit. K), cloridrato di piridossina (Vit. B6), cloridrato di tiamina (Vit. B1), cianocobalamina (Vit. B12), riboflavina (Vit. B2), acido pteroil-monoglutammico (Acido folico)), cloruro di sodio, edulcorante (glicosidi dello steviol), frutto di papaya in polvere, foglie di prezzemolo in polvere, frutto di mirtillo in polvere, frutto di melagrano in polvere, agente antiagglomerante (biossido di silicio). Gli ingredienti allergenici sono stati evidenziati in **grassetto**.

¹ Il 2% degli ingredienti di origine agricola deriva da agricoltura biologica
NL-BIO-01

Informazioni nutrizionali

Una porzione: 26 g (2 cucchiaini da tavola)				
Porzioni per contenitore: 21				
	Per 100 g		Per 250 ml di prodotto pronto da consumare*	
Energia	1638 kJ 390 kcal	-	946 kJ 225 kcal	-
Grassi	10 g	-	7 g	-
di cui:	-	-	-	-
acidi grassi saturi	1,7 g	-	3,0 g	-
acidi grassi monoinsaturi	2,3 g	-	1,7 g	-
acidi grassi polinsaturi	5,5 g	-	1,5 g	-
Carboidrati	32 g	-	21 g	-
di cui: zuccheri	23 g	-	18 g (12 g da latte)	-
Fibre	17 g	-	4 g	-
Proteine	35 g	-	18 g	-
Sale	1,2 g	-	0,6 g	-
VITAMINE		% CR**		% CR**
Vitamina A	1310 µg RE	164%	377 µg RE	47%
Vitamina D	7,3 µg	146%	2,0 µg	40%
Vitamina E	17 mg α-TE	142%	4,6 mg α-TE	38%
Vitamina K	110 µg	147%	29 µg	39%
Vitamina C	104 mg	130%	31 mg	39%
Tiamina	1,2 mg	109%	0,42 mg	38%
Riboflavina	0,35 mg	25%	0,55 mg	39%
Niacina	23 mg NE	144%	6,1 mg NE	38%
Vitamina B6	1,6 mg	114%	0,53 mg	38%
Acido folico	250 µg	125%	75,8 µg	38%
Vitamina B12	1,0 µg	40%	1,3 µg	52%
Biotina	38 µg	76%	19 µg	38%
Acido pantotenico	6,0 mg	100%	2,5 mg	42%
MINERALI				
Potassio	1420 mg	71%	768 mg	38%
Calcio	390 mg	49%	405 mg	51%
Fosforo	890 mg	127%	466 mg	67%
Magnesio	431 mg	115%	143 mg	38%
Ferro	21 mg	150%	5,6 mg	40%
Zinco	11 mg	110%	3,9 mg	39%
Rame	1,7 mg	170%	0,47 mg	47%
Manganese	3,1 mg	155%	0,81 mg	41%
Selenio	81 µg	147%	21 µg	38%
Cromo	58 µg	145%	15 µg	38%
Molibdeno	77 µg	154%	31 µg	62%
Iodio	192 µg	128%	58,5 µg	39%

* Prodotto pronto da consumare = per porzione 26 g con 250 ml latte parzialmente scremato (1,5% di grassi)

** Consumi di riferimento

Nutrizione di Base

Formula 1 è praticità, gusto e nutrizione, tutto in un solo frullato.

Grazie alla miscela di proteine di alta qualità, fibre, vitamine e minerali, non dovrai più scegliere tra mangiare sano e praticità, perché il frullato Formula 1 è semplice e veloce da preparare!

- Dai al corpo i nutrienti di cui ha bisogno senza rinunciare ai tuoi gusti preferiti o esigenze alimentari. F1 Frutti di bosco è realizzato con ingredienti adatti ai vegani, è privo di glutine e non contiene coloranti o aromi artificiali.
- Con un elevato contenuto di proteine che contribuiscono alla crescita della massa muscolare, Formula 1 è un sostituto del pasto che contiene micro e macronutrienti chiave combinati con ingredienti botanici.
- Gusta Formula 1 a colazione, pranzo o cena per supportare uno stile di vita attivo e i tuoi obiettivi di controllo del peso*.
- Contiene 25 vitamine e minerali, tra cui la vitamina D, che contribuisce alla funzione del sistema immunitario, e la vitamina C, che contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento.

*Per il controllo del peso: la sostituzione di due dei principali pasti giornalieri con due shake contribuisce, in regime di dieta ipocalorica, alla perdita di peso. Consumare un pasto nutriente al giorno.

Per una sana alimentazione e mantenimento del peso: dopo la perdita di peso, la sostituzione di un pasto principale al giorno con uno shake contribuisce, in regime di dieta ipocalorica, al mantenimento del peso. Consumare due pasti nutrienti al giorno. Soddisfa inoltre il tuo fabbisogno calorico giornaliero consumando spuntini nutrienti.

PROPRIETÀ PRINCIPALI:

- 225 kcal per porzione
- 18 g di proteine per porzione, che contribuiscono alla crescita della massa muscolare
- 4 g di fibre per porzione
- Fino al 38% del livello raccomandato di assunzione giornaliera di 25 vitamine e minerali per porzione, tra cui il cromo, che contribuisce al mantenimento di livelli normali di glucosio nel sangue
- Ingredienti adatti ai vegani, senza glutine, senza coloranti o aromi artificiali

MODALITÀ D'USO

- Gusta un frullato Formula 1 Frutti di bosco ogni giorno come un sano sostituto del pasto. Agitare il barattolo prima di ogni utilizzo. Miscelare due cucchiaini da tavola di polvere (circa 26 g) con 250 ml di latte freddo parzialmente scremato (1,5% di grassi)
- Gusta questo prodotto nell'ambito di un'alimentazione variata ed equilibrata e di un sano stile di vita. Per ricette e altri suggerimenti, visita myherbalifeshake.com/it.

Per saperne di più, contattami: