

Barrette Proteiche H24 Achieve:

le domande più frequenti (FAQ)

Dark Chocolate e Chocolate Chip Cookie Dough

Cosa sono le Barrette Proteiche H24 Achieve?

Le Barrette Proteiche H24 Achieve sono un formidabile snack post allenamento. Ciascuna barretta è ricca di proteine, ha un basso apporto di zuccheri e non contiene coloranti o aromi artificiali.

Quando vanno consumate le Barrette Proteiche H24 Achieve?*

Le Barrette Proteiche H24 Achieve sono ideali dopo un allenamento a intervalli di alta intensità (HIIT) o il sollevamento pesi. In alternativa, il prodotto può essere usato come snack tra un pasto e l'altro e contribuire al fabbisogno proteico giornaliero.

Le Barrette Proteiche H24 Achieve hanno un alto contenuto di proteine, che contribuiscono alla crescita e al mantenimento della massa muscolare. Mantieni il tuo stile di vita sano e attivo con uno snack che rispetta i tuoi obiettivi nutrizionali.

*Un consumo eccessivo del prodotto può produrre effetti lassativi.

Quali gusti sono disponibili?

Le Barrette Proteiche H24 Achieve sono disponibili al **gusto Dark Chocolate** e nel corso del 2021 verrà lanciato anche il **gusto Chocolate Chip Cookie Dough**.

Quali sono le proprietà principali delle Barrette Proteiche H24 Achieve?

- Contengono 25 g di proteine per barretta.
- Ogni barretta ha anche un ridotto contenuto di zuccheri: 1,2 g nel gusto Dark Chocolate e 1,9 g nel gusto Chocolate Chip Cookie Dough.
- Senza coloranti o aromi artificiali, contengono dolcificanti, di cui uno naturale ricavato dalle foglie di stevia.
- Inoltre le Barrette Proteiche H24 Achieve contengono ingredienti con Certificazione Informed Sports, ossia che sono stati riconosciuti privi di sostanze vietate per gli atleti.**
- Disponibili al ricco gusto Dark Chocolate e, a partire da settembre, anche al gusto Chocolate Chip Cookie Dough.
- Indicate per i vegetariani.
- Contengono proteine del latte e di siero del latte.

****Test sulle sostanze proibite.** Il programma di qualità garantita Informed-Sport certifica che un campione del lotto di origine del presente prodotto è stato testato dai prestigiosi laboratori di analisi antidoping LGC e che non è stata riscontrata la presenza di sostanze proibite. Maggiori informazioni su www.informed-sport.com

Quante calorie contiene una Barretta Proteica H24 Achieve?

- **Gusto Dark Chocolate: 210 kcal**
- **Gusto Chocolate Chip Cookie Dough: 212 kcal**

Le Barrette Proteiche H24 Achieve sono indicate per i vegetariani o i vegani?

Le barrette H24 Achieve non sono indicate per i vegani poiché contengono proteine del latte e di siero del latte, ma entrambi i gusti possono essere usati dai vegetariani.

Le Barrette Proteiche H24 Achieve sono senza glutine?

Nessun ingrediente contiene glutine. Tuttavia, essendo prodotte negli stessi impianti usati per altre barrette snack, potrebbero essere presenti tracce di glutine.

Le Barrette Proteiche H24 Achieve sono senza derivati del latte?

No, le barrette contengono ingredienti derivati dal latte: proteine di siero del latte, proteine isolate del latte e caseinato di calcio.

Le Barrette Proteiche H24 Achieve sono Halal?

Le Barrette Proteiche H24 Achieve non sono certificate Halal.

Quali sono gli ingredienti e il profilo nutrizionale delle Barrette Proteiche H24 Achieve?

Gusto Dark Chocolate

Informazioni nutrizionali		
Una porzione: 1 barretta (60 g)		
Porzioni per confezione: 6		
	Per 100 g	Per barretta (60 g)
Energia	1467 kJ	880 kJ
	351 kcal	210 kcal
Grassi	12 g	7 g
di cui: acidi grassi saturi	9,0 g	5,4 g
Carboidrati	37 g	22 g
di cui: zuccheri	2,0 g	1,2 g
Proteine	34 g	21 g
Sale	0,2 g	0,12

INGREDIENTI:

Proteine del **latte** (proteine isolate del **latte**, caseinato di calcio (derivante dal **latte**), proteine concentrate di siero del **latte**), edulcorante (sciroppo di maltitolo), copertura di cioccolato fondente (17 %) (pasta di cacao, edulcorante (maltitolo), burro di cacao, emulsionante (lecitina di **soia**), aroma naturale), agente umidificante (glicerolo), olio di cocco, cacao magro in polvere, crispies di **soia** al cacao (proteine isolate di **soia**, cacao in polvere, amido di tapioca), fave di cacao tostate, aromi naturali, colorante (caramello semplice), edulcorante (glicosidi steviolici). Gli ingredienti allergenici sono stati evidenziati in **grassetto**.

PUÒ CONTENERE GLUTINE, FRUTTA A GUSCIO, UOVA E ARACHIDI.

Gusto Chocolate Chip Cookie Dough

Informazioni nutrizionali		
Una porzione: 1 barretta (60 g)		
Porzioni per confezione: 6		
	Per 100 g	Per barretta (60 g)
Energia	1479 kJ	888 kJ
	353 kcal	212 kcal
Grassi	12 g	7 g
di cui: acidi grassi saturi	8,9 g	5,4 g
Carboidrati	38 g	23 g
di cui: zuccheri	3,2 g	1,9 g

Proteine	35 g	21 g
Sale	0,23 g	0,14 g

INGREDIENTI: proteine del **latte** (proteine isolate del **latte**, caseinato di calcio (derivante dal **latte**), proteine concentrate di siero del **latte**), edulcorante (sciroppo di maltitolo), copertura di cioccolato al **latte** con edulcorante (17 %, solidi di cacao: min. 35%) (edulcorante (maltitolo), burro di cacao, **latte** intero in polvere, pasta di cacao, emulsionante (lecitina di **soia**), estratto di vaniglia), agente umidificante (glicerolo), olio di cocco, crispies di **soia** al cacao (proteine isolate di **soia**, cacao in polvere, amido di tapioca), fave di cacao tostate, aromi naturali, colorante (caramello semplice), olio di girasole, edulcorante (glicosidi steviolici). Gli ingredienti allergenici sono stati evidenziati in **grassetto**.

PUÒ CONTENERE GLUTINE, FRUTTA A GUSCIO, UOVA E ARACHIDI.

Quante Barrette Proteiche H24 Achieve ci sono in una confezione?

Ogni confezione contiene 6 barrette.

A quanti punti volume corrisponde una confezione di Barrette Proteiche H24 Achieve?

11.30 PV

Qual è il prezzo al cliente di una confezione di Barrette Proteiche H24 Achieve?

Inserire prezzo/valuta locali

È possibile vendere le barrette singolarmente?

Le Barrette Proteiche H24 Achieve devono essere vendute in confezioni. Non è consentita la vendita di barrette singole.

Posso offrire ai miei clienti le Barrette Proteiche H24 Achieve singolarmente come campioni di prova?

Le singole barrette non riportano in etichetta informazioni nutrizionali, elenco degli ingredienti e allergeni e quindi non sono utilizzabili come campioni. Se desideri farle provare singolarmente ai tuoi clienti, devi fornire per ogni gusto della barretta il relativo foglio informativo.

Quali sono le affermazioni approvate per le Barrette Proteiche H24 Achieve?

Fare riferimento alle Indicazioni consentite Non esiste per il prodotto un documento con le Indicazioni consentite.

Le Barrette Proteiche H24 Achieve sono adatte alle donne in gravidanza o in allattamento?

Durante la gravidanza e l'allattamento le donne hanno esigenze nutrizionali specifiche, come un maggiore apporto vitaminico e nutrizionale, ma anche alcune restrizioni, quindi si raccomanda alle mamme in attesa o in allattamento di consultare il proprio medico di base prima di integrare o cambiare la dieta per assicurarsi che questi cambiamenti siano adatti ai loro obiettivi nutrizionali personali.

Inoltre, tieni presente che questo prodotto non è stato testato in relazione ai benefici del suo uso durante la gravidanza o l'allattamento.

Le Barrette Proteiche H24 Achieve sono indicate per i bambini?

Questo prodotto è stato formulato come componente di una dieta equilibrata e varia per un adulto sano (dai 18 anni in su).

Le Barrette Proteiche H24 Achieve contengono allergeni?

Le Barrette Proteiche H24 Achieve contengono **soia** e ingredienti derivati dal **latte**. A causa dell'ambiente di produzione, le Barrette Proteiche H24 Achieve possono contenere tracce di **glutine, frutta in guscio, uova e arachidi**.

Quando sarà possibile acquistare le Barrette Proteiche H24 Achieve?

Specificare a seconda del mercato

In quali mercati saranno lanciate le Barrette Proteiche H24 Achieve?

Spagna, Italia, Regno Unito, Irlanda, Germania, Austria, Svizzera, Francia, Belgio, Olanda, Romania, Portogallo, Polonia, Norvegia, Svezia, Sudafrica + paesi confinanti, Danimarca, Finlandia, Polinesia Francese, Islanda. La data di lancio varia da mercato a mercato.

Dove trovo del materiale per promuovere le Barrette Proteiche H24 Achieve?

I materiali per il marketing sono disponibili su www.HNContent.com

Dove trovo del materiale per il training sulle Barrette Proteiche H24 Achieve e gli altri prodotti H24?

Tutti i materiali per il training sono disponibili sull'app HN Grow, scaricabile dall'App store.

Quali materiali informativi accompagneranno il lancio?

- Prima del lancio:
 - Mini video di anteprima
 - Mini video di conto alla rovescia
- Materiali per il lancio:
 - Video Hero
 - Video per social media: versioni sport e gusto
 - Materiali per social media: Nuovo prodotto, Proprietà e benefici, Prodotto, Stile di vita, Informed Sports, Say Yes, Carousel, Cornici IG
 - Banner
 - Poster A4
 - Flyer A5 / da allegare agli ordini
 - Foglio informativo
 - Presentazione per il training
 - MyHerbalife, Herbalife.Com, HN Content - Banner web
 - Newsletter
 - Sfondi per Zoom
 - Flyer per la vendita (non destinato a HN content)
 - FAQ (non destinate a HN content)
 - Spotlight
 - Immagini prodotto e stile di vita

Dove sono prodotte le Barrette Proteiche H24 Achieve?

Dalla Prinsen Berning, in Germania.

Dovrei usare le Barrette Proteiche H24 Achieve al posto del Rebuild Strength?

Sebbene le Barrette Proteiche H24 Achieve e il Rebuild Strength H24 differiscano leggermente per composizione di macronutrienti a causa del diverso formato (barretta e integratore alimentare), entrambi contengono proteine di alta qualità* per contribuire alla crescita e al mantenimento della massa muscolare e supportare i processi di adattamento legati all'esercizio fisico. Le Barrette Proteiche H24 Achieve forniscono 21 g di proteine per porzione; il Rebuild Strength 25 g.

Sia le Barrette Proteiche H24 Achieve che il Rebuild Strength possono aiutare a soddisfare gli apporti nutrizionali raccomandati per le persone fisicamente attive. Entrambi i prodotti forniscono circa 200 kcal per porzione: una Barretta Proteica H24 Achieve contiene 210-212 kcal e il Rebuild Strength H24 contiene 190 kcal.

Una tra le differenze tra questi prodotti può essere di ordine pratico: le Barrette Proteiche H24 Achieve sono pronte da consumare, quindi comode da portare in viaggio. Inoltre, le Barrette Proteiche H24 Achieve hanno un basso contenuto di zuccheri: 1,2-1,9 g per porzione. Dal canto suo, il formato liquido del Rebuild Strength H24 può rendere il prodotto più facile da consumare o più appetibile per alcune persone. Oltre all'apporto di nutrienti, il formato liquido fornisce anche fluidi e, quando fa molto caldo, in un frullato è possibile aggiungere del ghiaccio per abbassare un po' la temperatura del corpo.

In conclusione, per scegliere puoi basarti sulle circostanze del momento e sulle tue preferenze personali. Entrambi i prodotti possono darti una mano nel raggiungere i tuoi obiettivi!

* Una fonte proteica di alta qualità o completa fornisce tutti gli aminoacidi (gli elementi costitutivi delle proteine) in quantità adeguate per soddisfare le esigenze del corpo umano.

Pratico sport regolarmente: quante proteine dovrei assumere al giorno?

Per trarre profitto dall'esercizio fisico e fare progressi, deve esserci equilibrio tra allenamento e recupero. A tal fine, le proteine sono uno dei nutrienti più importanti, specie per chi fa allenamento della forza, ma anche di resistenza, come il ciclismo. Il motivo è che l'esercizio in generale incrementa vari processi di adattamento che riguardano non solo i tessuti muscolari, ma anche altri tessuti, e tutti hanno bisogno di ricevere proteine. Pertanto, se pratici regolarmente sport, dovresti:

1. Assumere una quantità sufficientemente alta di proteine al giorno: 1,4-2,0 g per kg di peso corporeo.
2. Assumere proteine a intervalli regolari nel corso della giornata: almeno 20 g ogni 3-4 ore.
3. Assumere almeno 20 g di proteine di alta qualità entro poche ore dopo l'esercizio o poco prima dell'esercizio stesso (se le tolleri bene).

Fonti:

Jager et. al. (2017). International society of sports nutrition position stand: Protein and exercise. J Int Soc Sports Nutr, 14, 20.
Kerksick et al. International society of sports nutrition position stand: nutrient timing. J Int Soc Sports Nutr. 2017 Aug 29;14:33.
WHO. (2007). Protein and amino acid requirements in human nutrition. WHO Technical Report Series 935.